

REGULAMIN mityngu dla dzieci i młodzieży

5. Sucholeski Mityng Lekkoatletyczny im. Marka Kasprzyka

1. Organizatorem zawodów jest Uczniowski Klub Sportowy „Dąb” Suchy Las z siedzibą ul. Szkolna 18, 62-002 Suchy Las.
2. Zawody odbędą się w dniu 12.10.2022r. /środa/na stadionie gminnym w Suchym Lesie. Początek zawodów o godzinie 10:00
3. Program zawodów :

Dziewczynki i chłopcy: 60m, 337m (1 okrążenie), skok w dal, rzut piłeczką palantową (kategorie U11, U13), sztafeta 4x337m mieszana (2 dziewczynki + 2 chłopców), rzut piłką lekarską 2 kg zamachem z dołu w przód dla kategorii U15.

Obowiązuje limit zgłoszeń 4 osób ze szkoły (po 2 chłopców i 2 dziewczynki) na każdą konkurencję w każdej kategorii wiekowej.

Zawodnik/zawodniczka mają prawo do startu w jednej konkurencji + sztafeta.

Każda szkoła ma prawo do wystawienia 1 sztafety w każdej kategorii wiekowej (obowiązuje start wysoki).

W konkurencjach technicznych zawodnik ma prawo do 3 prób. Skok w dal dla U11, U13 – odbicie ze strefy 1 m, dla U15 – odbicie z belki.

4. Zawody mają charakter zamknięty i prawo startu mają zawodnicy i zawodniczki zaproszonych szkół w swoich kategoriach wiekowych.

5. Kategorie wiekowe:

U11: Roczniaki 2012-2013

U13: Roczniaki 2010-2011

U15: Roczniaki 2008-2009

6. Wszystkie konkurencje biegowe odbędą się seriami na czas.

Poszczególne konkurencje odbędą się tylko w przypadku zgłoszenia się co najmniej trzech zawodników lub zespołów na starcie.

7. **Zgłoszenia mailowo kontakt@uks-dab.pl do organizatorów najpóźniej do 10 października godz. 20:00. Każda szkoła ma obowiązek przysłania organizatorowi imiennej listy zawodników zgłoszonych do każdej konkurencji.** W dniu zawodów możliwe będzie jedynie dopisanie zawodnika.

8. W dniu zawodów każdy zawodnik ma obowiązek posiadać kartkę startową, którą podaje sędziemu konkurencji. Wzory kartek startowych stanowią załącznik do regulaminu. Opiekun drużyny ma obowiązek wydruku kartek i ich wypełnienia przed rozpoczęciem zawodów.

9. Koszty organizacyjne zawodów pokrywa organizator.

10. Każdy zawodnik startujący w zawodach musi być ubezpieczony oraz posiadać zgodę opiekunów prawnych o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach sportowych.

Za powyższe odpowiada zgłaszająca szkoła.

11. Nagrody: medale za miejsca 1 – 3 w każdej konkurencji; puchary dla reprezentacji szkół w klasyfikacji drużynowej.

12. Program minutowy podany w regulaminie ma charakter poglądowy.
Szczegółowy program minutowy zostanie ogłoszony podczas zawodów.

Zerowy program minutowy:

10:00 Uroczyste otwarcie zawodów.

10:15 Bieg na 60 m U11 dz i ch (6s)

Bieg na 60m U13 dz i ch (6s)

Bieg na 60m U15 dz i ch (6s)

Bieg na 337m U15 dz i ch (4s)

Bieg na 337m U13 dz i ch (4s)

Bieg na 337m U11 dz i ch (2s)

Bieg sztafetowy mix U15 (1s)

Bieg sztafetowy mix U13 (1s)

Bieg sztafetowy mix U11 (1s)

10:15 Skok w dal dz + ch U11 + U13

Skok w dal dz + ch U15

10:15 Rzut piłeczką palantową dz + ch U13 + rzut piłką lekarską dz + ch U15

Rzut piłeczką palantową dz + ch U11

Po zakończeniu wszystkich konkurencji odbędą się dekoracje zwycięzców w klasyfikacji indywidualnej i drużynowej.

Gościem honorowym mityngu będzie znany, utytułowany lekkoatleta.