

Publikacja oferty realizacji zadania publicznego w trybie art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

Suchy Las, dnia 12.02.2024r.

Na podstawie art. 19a ust. 3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie zamieszczam poniższą ofertę:

**Nr oferty**  
**OS.526.2.2024**

**Rodzaj zadania publicznego** (art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie Dz. U. z 2023 r. poz. 571)  
Wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej

**Tytuł zadania publicznego**  
Aktywna pewność siebie-Zajęcia sportowe z elementami samoobrony

**Nazwa oferenta:**  
Fundacja Fucco, ul. Drożdżyńskiego 15, 64-125 Poniec

**Termin realizacji zadania:**  
01.03.2024-31.03.2024

**Wysokość dofinansowania albo sfinansowania zadania publicznego:**  
3.000 zł (słownie: trzy tysiące złotych)  
Wszelkie uwagi dotyczące zamieszczonej oferty w trybie art. 19a ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, należy zgłaszać w terminie do 19.02.2024 r.

Wójt Gminy Suchy Las

WÓJT  
  
Grzegorz Walters

Załączniki:

1. oferta realizacji zadania publicznego w trybie art. 19a ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

06

# UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

## POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie\*/niepobieranie\*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie\*/niepobieranie\*".

## I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Gmina Suchy Las
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	17) wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej

## II. Dane oferenta(-tów)

<b>1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu</b>	
Nazwa: Fundacja Fucco, Forma prawna: Fundacja, Numer Krs: 0000641916, Kod pocztowy: 64-125, Poczta: Poniec, Miejscowość: Poniec, Ulica: Drożdżyńskiego, Numer posesji: 15, Województwo: wielkopolskie, Powiat: gostyński, Gmina: Poniec, Strona www: <a href="http://www.kraverzy.eu">www.kraverzy.eu</a> <a href="http://www.fundacijafucco.pl">www.fundacijafucco.pl</a> , Adres e-mail: <a href="mailto:erwin.garbarczyk@gmail.com">erwin.garbarczyk@gmail.com</a> , Numer telefonu: +48726571918,	
Adres korespondencji: Kod pocztowy: 64-100, Poczta: Leszno, Miejscowość: Leszno, Ulica: towarowa, Numer posesji: 13, Numer lokalu: 6, Województwo: wielkopolskie, Powiat: Leszno, Gmina: m. Leszno,	
<b>2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)</b>	erwin garbarczyk  Adres e-mail: <a href="mailto:erwin.garbarczyk@gmail.com">erwin.garbarczyk@gmail.com</a> Telefon: +48726571918

## III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Aktywna Pewność Siebie - Zajęcia sportowe z elementami samoobrony			
2. Termin realizacji zadania <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	01.03.2024	Data zakończenia	31.03.2024

### 3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

#### Opis zadania

Zadanie zakłada szkolenie ze sztuk walki takich jak: karate kyokushin oraz krav maga. Zajęcia są tak metodycznie opracowane, że nie wymagają obecnej sprawności fizycznej.

Przewidziane są zajęcia w dwóch ok 15 osobowych grupach dla dzieci i młodzieży oraz dorosłych zamieszukających gminę Suchy Las.

Szkolenie składa się z zajęć o łącznej liczbie 20h - po 10h na grupę. Zajęcia poświęcone nauce i doskonaleniu technik samoobrony w celu wspierania inicjatyw mających na celu rozwijanie zainteresowań dzieci, młodzieży i dorosłych oraz wspierania różnych form wypoczynku oraz zagospodarowanie czasu wolnego dla dzieci, młodzieży i dorosłych z gminy Suchy Las

Samoobrona, zostanie przedstawiona jako sposób na spędzenie wolnego czasu, podniesienie własnej wartości oraz samooceny.

Zajęcia z Krav Magi oraz Karate Kyokushinkai mogą być doskonałą odpowiedzią na konkurs dotyczący popularyzacji sportów walk wschodu wśród dzieci i młodzieży, zwłaszcza w kontekście kickboxingu, taekwon- do, judo i karate. Oto kilka argumentów, które mogą podkreślać ich wartość:

### 1. **Skuteczność i Praktyczność:**

- **Krav Maga:** Jest to system samoobrony, który skupia się na prostych i efektywnych technikach. Dzieci i młodzież, ucząc się Krav Magi, zyskują umiejętności przydatne w realnych

Zadanie zakłada szkolenie ze sztuk walki takich jak: karate kyokushin oraz krav maga. Zajęcia są tak metodycznie opracowane, że nie wymagają obecnej sprawności fizycznej.

Szkolenie składa się z zajęć o łącznej liczbie 20h - zajęcia poświęcone nauce i doskonaleniu technik samoobrony .

Samoobrona, zostanie przedstawiona jako sposób na spędzenie wolnego czasu, podniesienie własnej wartości oraz samooceny. Zakończenie kursu zostanie potwierdzone certyfikatem.

Zajęcia z Krav Magi oraz Karate Kyokushinkai mogą być doskonałą odpowiedzią na konkurs dotyczący popularyzacji sportów walk wschodu wśród dzieci i młodzieży, zwłaszcza w kontekście kickboxingu, taekwon- do, judo i karate. Oto kilka argumentów, które mogą podkreślać ich wartość:

### 1. **Skuteczność i Praktyczność:**

- **Krav Maga:** Jest to system samoobrony, który skupia się na prostych i efektywnych technikach. Dzieci i młodzież, ucząc się Krav Magi, zyskują umiejętności przydatne w realnych sytuacjach oraz rozwijają zdolność szybkiego reagowania.

- **Karate Kyokushinkai:** To styl karate charakteryzujący się surowym treningiem i pełnym kontaktem. Działa to nie tylko na rozwój umiejętności walki, ale także na zwiększenie siły fizycznej i psychicznej. ### 2. **Różnorodność Techniki:** - **Krav Maga:** Oferuje szeroką gamę technik obejmujących uderzenia, kopnięcia, dźwignie i techniki parterowe. To pozwala uczestnikom na rozwijanie się w różnych obszarach samoobrony. - **Karate Kyokushinkai:** Charakteryzuje się różnorodnym zestawem technik, obejmując kopnięcia, uderzenia, blokady i kumite (walki treningowe). Działa to na wszechstronny rozwój umiejętności. ### 3. **Kształtowanie Charakteru:**

- **Krav Maga:** Wprowadza wartości takie jak determinacja, pewność siebie i umiejętność radzenia sobie ze stresem. To doskonałe narzędzie do budowania charakteru i odporności psychicznej.

- **Karate Kyokushinkai:** Stawia duży nacisk na etykę, dyscyplinę i szacunek. Poprzez rygorystyczny trening, uczestnicy są kształtowani nie tylko fizycznie, ale także moralnie.

### 4. **Bezpieczeństwo i Odpowiedzialność:**

- **Krav Maga:** Uczy świadomości otoczenia i umiejętności oceny sytuacji. To istotne dla

bezpieczeństwa dzieci i młodzieży, zwłaszcza w kontekście współczesnych wyzwań związanych z bezpieczeństwem.

- **Karate Kyokushinkai:** Wzmacnia poczucie odpowiedzialności za swoje działania oraz uczy kontrolowania siły i umiejętności używania jej z rozwagą.

**### 5. Uniwersalność:**

- **Krav Maga:** Jest dostosowana do różnych poziomów umiejętności, co pozwala zarówno początkującym, jak i zaawansowanym uczestnikom czerpać korzyści z treningu.

- **Karate Kyokushinkai:** Jego struktura treningowa jest elastyczna, co pozwala na dostosowanie się do różnych grup wiekowych i poziomów zaawansowania.

Podsumowując, Krav Maga i Karate Kyokushinkai stanowią doskonałe narzędzia do promowania sportów walk wschodu wśród dzieci i młodzieży. Oferują one nie tylko skuteczne techniki walki, ale także rozwijają charakter, moralność oraz umiejętność radzenia sobie w różnych sytuacjach.

Zapewnienie dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami:

strona internetowa wykorzystywana do promocji zadania jest dostępna cyfrowa poprzez zapewnienie jej funkcjonalności, kompatybilności, postrzegalności i zrozumiałości poprzez spełnianie wymagań określonych w załączniku do ustawy o dostępności cyfrowej stron internetowych i aplikacji mobilnych min. tryb wysokiego kontrastu oraz lektorat w obszarze dostępności architektonicznej:

obiekt umożliwia wstęp do budynku, gdzie realizowane jest zadanie publiczne, osobie korzystającej z psa asystującego, sytuacjach oraz rozwijają zdolność szybkiego reagowania.

- **Karate Kyokushinkai:** To styl karate charakteryzujący się surowym treningiem i pełnym kontaktem. Działa to nie tylko na rozwój umiejętności walki, ale także na zwiększenie siły fizycznej i psychicznej. **### 2. Różnorodność Technik:** - **Krav Maga:** Oferuje szeroką gamę technik obejmujących uderzenia, kopnięcia, dźwignie i techniki parterowe. To pozwala uczestnikom na rozwijanie się w różnych obszarach samoobrony. - **Karate Kyokushinkai:** Charakteryzuje się różnorodnym zestawem technik, obejmując kopnięcia, uderzenia, blokady i kumite (walki treningowe). Działa to na wszechstronny rozwój umiejętności. **### 3. Kształtowanie Charakteru:**

- **Krav Maga:** Wprowadza wartości takie jak determinacja, pewność siebie i umiejętność radzenia sobie ze stresem. To doskonałe narzędzie do budowania charakteru i odporności psychicznej.

- **Karate Kyokushinkai:** Stawia duży nacisk na etykę, dyscyplinę i szacunek. Poprzez rygorystyczny trening, uczestnicy są kształtowani nie tylko fizycznie, ale także moralnie.

**### 4. Bezpieczeństwo i Odpowiedzialność:**

- **Krav Maga:** Uczy świadomości otoczenia i umiejętności oceny sytuacji. To istotne dla bezpieczeństwa dzieci i młodzieży, zwłaszcza w kontekście współczesnych wyzwań związanych z bezpieczeństwem.

- **Karate Kyokushinkai:** Wzmacnia poczucie odpowiedzialności za swoje działania oraz uczy kontrolowania siły i umiejętności używania jej z rozwagą.

**### 5. Uniwersalność:**

- **Krav Maga:** Jest dostosowana do różnych poziomów umiejętności, co pozwala zarówno początkującym, jak i zaawansowanym uczestnikom czerpać korzyści z treningu.

- **Karate Kyokushinkai:** Jego struktura treningowa jest elastyczna, co pozwala na dostosowanie się do różnych grup wiekowych i poziomów zaawansowania.

Podsumowując, Krav Maga i Karate Kyokushinkai stanowią doskonałe narzędzia do promowania sportów walk wschodu wśród dzieci i młodzieży. Oferują one nie tylko skuteczne techniki walki, ale także rozwijają charakter, moralność oraz umiejętność radzenia sobie w różnych sytuacjach.

Zapewnienie dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami:

strona internetowa wykorzystywana do promocji zadania jest dostępna cyfrowa poprzez zapewnienie jej funkcjonalności, kompatybilności, postrzegalności i zrozumiałości poprzez spełnianie wymagań określonych w załączniku do ustawy o dostępności cyfrowej stron internetowych i aplikacji mobilnych min. tryb wysokiego kontrastu oraz lektorat w obszarze dostępności architektonicznej:

obiekt umożliwia wstęp do budynku, gdzie realizowane jest zadanie publiczne, osobie korzystającej z psa asystującego,

Zajęcia promowane będą w szkołach przy pomocy plakatów oraz w mediach społecznościowych - płatna kampania promocyjna

#### **Miejsce realizacji**

sala sportowa Szkoły Podstawowej w Suchym Lesie

#### **4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego**

<b>Nazwa rezultatu</b>	<b>Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)</b>	<b>Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika</b>
liczba uczestników	30	lista obecności
liczba godzin zajęć	20	plan zajęć

#### **5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.**

##### **Charakterystyka oferenta**

Instruktorzy rok rocznie uczestniczą w obozach szkoleniowych, na których podnoszą także swoje kwalifikacje. Członkowie fundacji pracują także w placówkach oświatowych, zajmując się sprawami żywienia dzieci.

Oferentem jest fundacją działającą w zakresie nowych technologii i sportu.

Członkowie fundacji posiadają wiedzę i umiejętności organizowania szkoleń samoobrony, jak i również posługiwania się technikami obronnymi przeciw napastnikom wyposażonym w noże czy broń.

Organizacja do tej pory notorycznie było współtwórcą podobnych inicjatyw na terenie Wolsztyna, Nowego Tomyśla i Leszna.

##### **Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie**

Zajęcia Krav Magi prowadzimy formalnie od 2018r oraz jako grupa nieformalna od 2015r.

Tylko w roku 2023 przeprowadziliśmy już blisko 20 podobnych warsztatów na terenie kraju, min Warszawa Mokotów, Ursynów, Leszno, Gostyń, Rawicz, Lubań, Rymanów oraz w Skarszewach i wiele więcej.

### Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

#### Zasoby kadrowe

2 certyfikowanych instruktorów

Instruktorzy:

Erwin Garbarczyk

stopień G2 IKMF Krav Maga

stopień 1DAN (czarny pas) Karate Kyokushin

państwowe uprawnienia instruktorskie

doświadczenie: 6lat Krav Maga oraz 12 lat instruktorskich Karate Kyokushin

Jan Byjoś stopień G2 IKMF Krav Maga państwowe uprawnienia instruktorskie doświadczenie: 12lat Krav Maga, 10 lat karate Kyokushinkai (1 DAN)

Obydwoj instruktorzy mają wieloletnie doświadczenie min. w pracy z dziećmi i młodzieżą

#### Zasoby rzeczowe

- 20 tarcz

- 10 atrap noża

- 10 atrap broni palnej - makaroniki - podesty

### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynajem sali sportowej	2 200,00		
2.	Wynagrodzenie dla kadry trenerskiej	2 200,00		
3.	Promocja zadania	500,00		
<b>Suma wszystkich kosztów realizacji zadania</b>		<b>4 900,00</b>	<b>3 000,00</b>	<b>1 900,00</b>

## V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;

- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

(podpis osoby  
upoważnionej  
lub podpisy osób  
upoważnionych  
do składania oświadczeń  
woli  
w imieniu oferenta)

Data.....

---

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.